

Petite conférence

# "MIEUX CONNAITRE SON CORPS"

Avec Isabelle, thérapeute

Comprendre son fonctionnement  
& apprendre à s'écouter.

LE LUNDI 25 AVRIL  
DE 14H30 À 16H30

Thème : *La digestion*

-J'avale un aliment, que se passe-t-il ensuite ?  
(les différents organes, structures, fonctions)

-Comment puis-je aider mon ventre à digérer ?  
(quiétude, mouvements ; les aliments qui me conviennent)

-Comprendre mes douleurs.

*Découverte accessible A TOUS !*

*SUR INSCRIPTION*

