

Janvier à Juin 2023

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

**Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, les modalités d'accueil et d'inscriptions peuvent être modifiées.**

Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.  
Un seul parent qui accompagne – Respect des horaires des ateliers – Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.

## GAILLAC

Lieu : Impasse du Bord du Lac  
Lisle / Tarn

### La journée des bébés

Animé par une puéricultrice, une sage-femme et une psychologue présente le matin

**Le matin de 9h30 à 11h30  
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**

Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :  
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :  
Initiation au portage

1 lundi par mois

- **9 Janvier**
- **13 Février**
- **13 Mars**
- **17 Avril**
- **15 Mai**
- **12 Juin**

Lieu : Maison du Département de Gaillac  
Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal

### Pour les bébés entre 1 et 7 mois

#### Bébé Zen

Détendre son bébé par la musique, les balancements et le toucher.

1 mercredi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **4 Janvier**
- **1 Février**
- **8 Mars**
- **5 Avril**
- **10 Mai**
- **7 Juin**

### Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

#### Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices.

1 mercredi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **18 Janvier**
- **8 Février**
- **22 Mars**
- **19 Avril**
- **24 Mai**
- **14 Juin**

## GRAULHET

Lieu : Maison du Département de Graulhet  
Service PMI - 48-50 Avenue Gambetta

### Pour les bébés dès la naissance

#### Atelier Papouilles

Eveiller son bébé par le toucher

1 jeudi matin par mois - de 9h30 et 11h

- **5 Janvier**
- **2 Février**
- **9 Mars**
- **6 Avril**
- **11 Mai**
- **1 Juin**
- **6 Juillet**

### Pour les enfants de 0 à 3 ans

#### À la découverte du livre

Partager avec son enfant un moment de plaisir, en écoutant, en voyageant ... des histoires qui font grandir.

1 mardi après-midi par mois de 16h à 17h

- **3 Janvier**
- **7 Février**
- **7 Mars**
- **4 Avril**
- **9 Mai**
- **6 Juin**

Inscription auprès de la médiathèque au 05 63 33 26 28

[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles  
Service de PMI et de l'adoption  
PMI Territoire Gaillacois  
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Janvier à Juin 2023

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

**Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, les modalités d'accueil et d'inscriptions peuvent être modifiées.**

Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.  
Un seul parent qui accompagne – Respect des horaires des ateliers – Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.

## LAVOUR

### Antenne Saint-Sulpice

Lieu : Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavour  
11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

### Pour les bébés à partir de 1 mois

#### Doucement, douce mains

Eveiller son bébé par le toucher.

1 lundi matin par mois  
à partir de 10 h

- 9 Janvier
- 13 Février
- 13 Mars
- 17 Avril
- 15 Mai
- 5 Juin



### Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant.

Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

1 mercredi matin par mois  
à partir de 10 h

- 18 Janvier
- 8 Février
- 8 Mars
- 5 Avril
- 24 Mai
- 21 Juin

### Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

#### Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

1 vendredi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- 13 Janvier
- 10 Février
- 17 Mars
- 14 Avril
- 12 Mai
- 16 Juin



[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles  
Service de PMI et de l'adoption  
PMI Territoire Gaillacois  
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Janvier à Juin 2023

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

**Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, les modalités d'accueil et d'inscriptions peuvent être modifiées.**

Nous demandons à chacun de respecter les règles suivantes : S'INSCRIRE à l'atelier souhaité au 05 63 34 01 20.  
Un seul parent qui accompagne – Respect des horaires des ateliers – Lavage des mains ou gel hydroalcoolique à votre disposition avant de commencer l'atelier.

## PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Lieu : Maison du Pays – La Baudonie – SERVIÈS

### Pour les bébés à partir de 1 mois

#### Câlin à deux mains

Eveiller son bébé par le toucher

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

- 10 Janvier
- 7 Février
- 7 Mars
- 11 Avril
- 9 Mai
- 13 Juin
- 4 Juillet

### Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

#### Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h

- 23 Janvier
- 6 Mars
- 27 Mars
- 17 Avril
- 22 Mai
- 12 Juin



© Fotolia.com

### Pour les enfants de 0 à 3 ans

#### La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons ...

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

- 17 Janvier
- 14 Février
- 21 Mars
- 18 Avril
- 30 Mai
- 20 Juin

### Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

#### 1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe.

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- 9 Janvier
- 6 Février
- 13 Mars
- 3 Avril
- 15 Mai
- 5 Juin



© Kristall - Fotolia.com

[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant et des familles  
Service de PMI et de l'adoption  
PMI Territoire Gaillacois  
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr